

Les règles d'or

- Ne jamais resserrer les jambes du bébé.
- Vérifier régulièrement l'état de la peau au niveau des cuisses.
- Ne jamais prendre l'enfant par les pieds pour le changement des couches.
- Utiliser des vêtements larges et un mode de transport qui ne gênent pas l'écartement des cuisses.
- Ne jamais coucher le bébé sur le ventre
- Respecter les conseils de l'équipe soignante.

Ce dépliant est mis à votre disposition par le
Dr S. Abu Amara et Dr J. Leroux
du Centre de Chirurgie Orthopédique de l'Enfant et de
l'Adolescent
de la clinique Mathilde.
7, Bd de l'Europe – 76100 Rouen



Centre de Chirurgie Orthopédique
de l'Enfant et de l'Adolescent
de la Clinique Mathilde

Conseils aux parents d'enfants traités par lange câlin®



Le traitement de la luxation congénitale de hanche consiste à réduire en douceur la hanche en bonne position. Ceci est obtenu en écartant les cuisses de l'enfant (abduction) et en les mettant à l'horizontal (flexion).

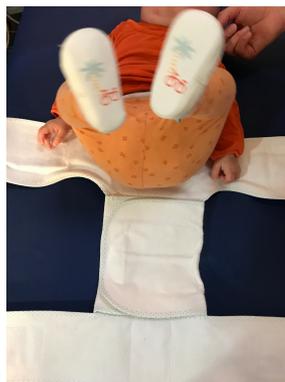
Cette position est obtenue par le linge câlin qui permet de mettre les hanches en position de réduction.

La durée du traitement est fonction de l'âge du début de celui-ci. Elle est en moyenne de 4 mois.

Des visites de contrôle par le chirurgien ainsi que des échographies des hanches seront programmées pour s'assurer du bon déroulement du traitement.

Le linge câlin se présente comme une « couche » en forme de H sans bretelles, en tissu lavable.

Pour la pose, il faut étendre le linge ouvert en H sur la table à langer et placer le bébé sur le dos sur le linge, veiller à ce que les fesses se trouvent sur la partie supérieure de la bande centrale verticale.



Fermer la ceinture supérieure à l'aide des scratchs, elle doit être bien appliquée.



Replier la bande verticale dont l'objectif est de maintenir l'écartement des hanches. Cette étape est très importante, il faut tirer vers le haut pour bien appliquer la bande verticale entre les cuisses.

La ceinture supérieure est alors fermée en maintenant la traction vers le haut.

Vérifier que les scratchs et les coutures sont bien superposées (coutures sur coutures)



LE BAIN

Le linge câlin est enlevé juste pour le change et pour le bain, il suffit de défaire les scratchs des ceintures

Pendant cette période il faut porter l'enfant en respectant l'écartement des cuisses.

HABILLAGE

- Sous le linge câlin : petite chemise ou body, culotte, collants très souples, pyjama ample.
- Par-dessus : vêtements amples avec de larges ouvertures.

Rien ne doit gêner l'écartement des cuisses.

CHANGEMENT DES COUCHES

Se fait après le retrait du linge, il ne faut pas soulever l'enfant par les pieds, mais le faire en passant une main sous les fesses.

POUR DORMIR

- Un matelas ferme sans oreiller
- Coucher le bébé sur le dos
- Ne pas border les draps, une couette légère peut être utilisée ou bien une gigoteuse (turbulette) de taille adaptée.
- Les mêmes règles d'habillement s'appliquent aussi pour dormir.

TRANSPORT

- Pour prendre le bébé dans les bras : le dos ou la face contre votre poitrine en plaçant votre main entre ses jambes
- Poussette large
- Lit auto
- Pour les transats et les sièges auto (cosis) : combler le fond en mettant un coussin.
- Quel que soit le mode de transport du bébé rien ne doit entraver l'écartement des cuisses.